



健康カード Health Observation Card

愛知県立一色高等学校 定時制

学年	1	2	3	4
組				
番号				

furigana 生徒氏名 Pangalan ng estudyante	いっしき たろう 一色 太郎	生年月日 birthday	昭和・平成 20年 4月 2日生	出身 chugakko 〇〇 中学校
furigana 保護者氏名 Pangalan ng gabay	いっしき いちろう 一色 一郎	(続柄 父) Relasyon sa pamilya		

生徒現住所 Tirahan ng estudyante	西尾市一色町赤羽上郷中4番地1			
	TEL (0563) 72 - 8165			

緊急連絡先 Contact number at tirahan kapag emergency	第1	氏名 一色 花子	続柄 母	連絡先 (職場など) 喫茶店 一色	電話 (携帯電話) 0563-00-0000
	第2	氏名 一色 一郎	続柄 父	連絡先 (職場など) 一色自動車株式会社	電話 (携帯電話) 090-0000-0000
	第3	氏名 一色 二郎	続柄 兄	連絡先 (職場など) 西尾自動車株式会社	電話 (携帯電話) 080-0000-0000

アレルギー Allergy	食物 Pagkain (卵 えび eggs,shrimps) 症状 symptoms (全身にじんましんが出て、呼吸がしにくくなる)
	薬 Gamot (なし wala) 症状 ()
	その他 Others (なし wala) 症状 ()
	薬の有無 Iniinom na gamot 無 ・ <input checked="" type="checkbox"/> → 何を (内服薬 エピペンを持っている)

既往症 medical history	今までにかかった病気 気管支喘息
------------------------	---------------------

Pangalan ng sakit	病名	気管支喘息 (ぜんそく)	医療機関名	〇〇病院
	現在の状況 kasalukuyang sitwasyon	〇〇病院で月に1回のペースで通院継続中。薬の処方有り。 hospital		
持病等 chronic illness	病名		医療機関名	
	現在の状況 kasalukuyang karamdaman			

運動の制限 Pinagbabawal na ehersisyo	<input checked="" type="checkbox"/> Wala ・ 有 Meron → 具体的に Pinagbabawal ()
	Ako ay nagpabakuna na. Petsa ng huling pagbabakuna.

麻疹・MRワクチンの接種歴 measles bakuna	①. 予防接種を受けた 1回 ・ ②回 (最終接種 16年 7月 5日)
	2. 予防接種を受けていない 3. 麻疹にかかったことがある 4. わからない

学校への連絡事項	Hindi pa ako nagpapabakuna. Nagkasakit na ako ng measles.
----------	--

★Kung mayroong mga bagay na dapat ipaalam tungkol sa kalusugan o pisikal na kondisyon ng estudyante, isulat ito rito. (Maaring ipaalam ito sa adviser teacher at iba pang guro depende sa sitwasyon.)

独立行政法人日本スポーツ振興センター加入同意書

生徒氏名 一色 太郎

本校が独立行政法人日本スポーツ振興センターと締結する災害共済給付契約について、在学する間、上記生徒が加入することに同意します。

Punan rin ang likod

令和 8年 4月 8日 保護者氏名 一色 一郎

~~~~裏面の運動器検診保健調査票にもご記入をお願いします。~~~~

運動器検診保健調査票 Locomotive Organs Checking Card

氏名 一色 太郎

質問①~⑩について、太枠の保護者記入欄の該当する項目に○を付けてください。

|                                                     |                                                                                                                                                                                                                           |             |     |                      |      |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|-----|----------------------|------|
| Wala akong problema sa aking mga locomotive organs. |                                                                                                                                                                                                                           | 保護者 記入      |     | Bilugan ang naaayon. |      |
| ① 運動器について特に問題はない。                                   |                                                                                                                                                                                                                           | はい<br>※回答終了 | いいえ |                      |      |
| ①で「はい」と回答された方は以下の質問には回答しないでください。                    |                                                                                                                                                                                                                           |             |     |                      |      |
| 背骨<br>backbone                                      | 後ろ向きで立ったときに…<br>Obserbahan mula sa likod...<br>② 両肩の高さに差がある<br>May pagkakaiba sa taas ng dalawang balikat.                                                                                                                | いいえ         | はい  | 異常所見あり               | 経過観察 |
|                                                     | ③ 左右の脇線の曲がり方に差がある<br>Magkaiba ang pagkabaluktot ng side lines ng balikat.                                                                                                                                                 | いいえ         | はい  |                      |      |
|                                                     | ④ 両肩甲骨の高さ・位置に差がある<br>Magkaiba ang taas at posisyon ng shoulder blades.<br>手の平を合わせて前屈すると…<br>Kapag pinagdikit ang palad at yumuko mula sa bewang...<br>⑤ 前屈した左右の背面の高さに差がある<br>Magkaiba ang taas ng likod(kaliwa at kanan). | いいえ         | はい  |                      |      |
| 腰<br>waist                                          | ⑥ 前屈すると痛みがありますか？<br>May masakit ba kapag yumuyuko paharap?                                                                                                                                                                | いいえ         | はい  | 異常所見あり               | 経過観察 |
|                                                     | ⑦ 後屈すると痛みがありますか？<br>May masakit ba kapag yumuyuko palikod?                                                                                                                                                                | いいえ         | はい  |                      |      |
| 上肢<br>arms                                          | ⑧ 手の平を上に向けて腕を曲げたり伸ばしたりした時に完全に伸びない、完全に曲がらない（指が肩につかない）ことがありますか？<br>Kapag inuunat ang kamay sa harap na nakaharap ang palad sa itaas ay hindi nauunat ng husto/lubos.                                                        | いいえ         | はい  | 異常所見あり               | 経過観察 |
|                                                     | ⑨ バンザイをした時に、両腕が耳につきますか？<br>Kapag itinataas ang dalawang kamay, tumatama ang parehas na siko sa tenga.                                                                                                                     | はい          | いいえ |                      |      |
| 下肢<br>legs                                          | ⑩ 足の裏を全部床につけて完全にしゃがむことができますか？<br>Nakakayanan mo bang umupo nang nakaapak ang buong paa sa lapag?                                                                                                                          | はい          | いいえ | 異常所見あり               | 経過観察 |

|  |  |                                                                                               |    |     |                |          |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|----------------|----------|
|  |  | ⑪ 片脚立ちが5秒以上できますか？<br>Nakakayanan mo bang tumayo gamit ang isang paa<br>nang 5 segundo pataas? | はい | いいえ | 異常<br>所見<br>あり | 経過<br>観察 |
|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----|-----|----------------|----------|

※ このカードは、健康で安全な学校生活を送るための資料です。この情報は本校保健部が管理し、他の目的では一切利用しません。