



健康カード cartão de saúde

愛知県立一色高等学校 定時制

学年	1	2	3	4
組				
番号				

hiragana	いっしき たろう	生年月日	昭和・平成 20年	出身 nome do chugakko
生徒氏名	一色 太郎	Data de nascimento	4 月 2 日生	〇〇 中学校
hiragana	いっしき いちろう			
保護者氏名	一色 一郎	(続柄 父)		
Nome do responsável		parentesco		

生徒現住所 Endereço do estudante **西尾市一色町赤羽上郷中4番地1**

TEL (**0563**) **72** - **8165**

緊急連絡先 Contatos em caso de emergência	第1	氏名 一色 花子	続柄 母	連絡先 (職場など) 喫茶店 一色	電話 (携帯電話) 0563-00-0000
	第2	氏名 一色 一郎	続柄 父	連絡先 (職場など) 一色自動車株式会社	電話 (携帯電話) 090-0000-0000
	第3	氏名 一色 二郎	続柄 兄	連絡先 (職場など) 西尾自動車株式会社	電話 (携帯電話) 080-0000-0000

アレルギー alérgica

食物 comida (卵 えび ovo, camarão) 症状 sintomas (全身にじんましんが出て、呼吸がしにくくなる)

薬 remédios (なし Não tenho.) 症状 ()

その他 outros (なし Não tenho.) 症状 ()

薬の有無 tem remédios? 無 ・ 有 (有) → 何を (内服薬、エピペンを持っている)

既往症 medical history

今までにかかった病 気管支喘息

Nome de doença

病名 気管支喘息 (ぜんそく) 医療機関名 〇〇病院

現在の状況 situação atual 〇〇病院で月に1回のペースで通院継続中。薬の処方有り。 hospital

持病等 Doença crônica

病名 医療機関名

現在の状況 situação atual

運動の制限 restrição de movimento

(無) Não tenho. ・ 有 Tenho. → 具体的に detalhes. ()

麻しん・MR ワクチンの接種歴 Histórico de acinação sarampo/MR

Recebeu uma vacinação. Última vez que recebeu a vacinação.

①. 予防接種を受けた 1回 ・ ②回 (最終接種 〇年 7月 5日)

2. 予防接種を受けていない 3. 麻しんにかかったことがある 4. わからない

学校への連絡事項

Não recebeu a vacinação. Já teve a sarampo.

★Preencha o formulário se o estudante ou o responsável tiver alguma exigência em relação ao corpo ou condição física do estudante. (Dependendo da situação, as informações serão compartilhadas com o professor da sala de aula e outros professores encarregados dos assuntos.)

生徒氏名 一色 太郎

本校が独立行政法人日本スポーツ振興センターと締結する災害共済給付契約について、在学する間、上記生徒が加入することに同意します。

Preenche outro lado também. 令和 8年 4月 8日 保護者氏名 一色 一郎

~~~~裏面の運動器検診保健調査票にもご記入をお願いします。~~~~

質問①～⑩について、太枠の保護者記入欄の該当する項目に○を付けてください。

|                                                           |  |                 |  |                   |  |                   |  |
|-----------------------------------------------------------|--|-----------------|--|-------------------|--|-------------------|--|
| <p>Não tenho problema no Sistema Músculo-Esquelético.</p> |  | <p>Circule.</p> |  | <p>保護者<br/>記入</p> |  | <p>学校医<br/>記入</p> |  |
| <p>① 運動器について特に問題はない。</p>                                  |  | <p>はい</p>       |  | <p>いいえ</p>        |  |                   |  |

①で「はい」と回答された方は以下の質問には回答しないでください。

|                                     |                                                                                                                                                                                                           |  |     |     |               |             |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----|-----|---------------|-------------|
| <p>背骨</p> <p>Coluna vertebral</p>   | <p>後ろ向きで立ったときに… Em pé, de costas...</p>                                                                                                                                                                   |  |     |     | <p>異常所見あり</p> | <p>経過観察</p> |
|                                     | <p>② 両肩の高さに差がある<br/>A altura do ombro dos lados direito e esquerdo são diferentes?</p>                                                                                                                    |  | いいえ | はい  |               |             |
|                                     | <p>③ 左右の脇線の曲がり方に差がある<br/>A curva lateral do tronco dos lados direito e esquerdo são diferentes?</p>                                                                                                       |  | いいえ | はい  |               |             |
|                                     | <p>④ 両肩甲骨の高さ・位置に差がある<br/>A altura e a posição da escápula (omoplata) dos lados direito e esquerdo são diferentes?</p>                                                                                     |  | いいえ | はい  |               |             |
| <p>腰</p> <p>Quadril</p>             | <p>手の平を合わせて前屈すると…<br/>Juntar a palma das mãos e inclinar para frente...</p>                                                                                                                               |  |     |     | <p>異常所見あり</p> | <p>経過観察</p> |
|                                     | <p>⑤ 前屈した左右の背面の高さに差がある<br/>Quando inclina para frente, a altura do ombro dos lados direito e esquerdo são diferentes?</p>                                                                                 |  | いいえ | はい  |               |             |
| <p>上肢</p> <p>Membros superiores</p> | <p>⑥ 前屈すると痛みがありますか?<br/>Sente dor quando inclina o quadril?</p>                                                                                                                                           |  | いいえ | はい  | <p>異常所見あり</p> | <p>経過観察</p> |
|                                     | <p>⑦ 後屈すると痛みがありますか?<br/>Sente dor quando gira o quadril?</p>                                                                                                                                              |  | いいえ | はい  |               |             |
|                                     | <p>⑧ 手の平を上に向けて腕を曲げたり伸ばしたりした時に完全に伸びない、完全に曲がらない(指が肩につかない)ことがありますか?<br/>Quando você se dobra e estica os braços de frente para as palmas das mãos, seus braços não se esticam ou entortam completamente?</p> |  | いいえ | はい  |               |             |
| <p>下肢</p> <p>Membros inferiores</p> | <p>⑨ バンザイをした時に、両腕が耳につきますか?<br/>Quando você levanta suas mãos, seus braços podem tocar seus ouvidos.?</p>                                                                                                  |  | はい  | いいえ | <p>異常所見あり</p> | <p>経過観察</p> |
|                                     | <p>⑩ 足の裏を全部床につけて完全にしゃがむことができますか?<br/>Você pode agachar com toda a parte de trás do seu pé no chão?</p>                                                                                                    |  | はい  | いいえ |               |             |
|                                     | <p>⑪ 片脚立ちが5秒以上できますか?<br/>Você pode ficar em pé com uma perna por 5 segundos?</p>                                                                                                                          |  | はい  | いいえ |               |             |

※ このカードは、健康で安全な学校生活を送るための資料です。この情報は本校保健部が管理し、他の目的では一切利用しません。